

診察券番号:

氏名:

蓄尿(24時間尿)の説明書

SCNA指示ラベル

※診察券番号とお名前をご記入ください。

【検査の目的】

正確な尿中の成分の定量検査をするために、24時間に排尿される全ての尿を蓄えます。

【実施方法】

- ① **まず始めにトイレで排尿する。(捨てる)**

日時を記入(=開始日時)

開始日時

月 日
(午前・午後) 時

- ② **次からの尿を全てコップに採り、蓄尿袋に入れる。(溜める)**

※排便時にも忘れずに採尿する。

- ③ **翌日、開始時刻と同時刻に、尿意がなくても採尿し蓄尿袋に入れる。(溜める)**

日時を記入(=終了日時)

終了日時

月 日
(午前・午後) 時

- ④ **溜めた尿の量を記入**

※蓄尿袋を床より持ち上げて目盛りを読む。

総尿量

mL

- ⑤ **蓄尿袋内の尿を割り箸等でよくかき混ぜてから、紙コップかスポイトで提出容器4本に移す。**

- ⑥ **蓄尿終了日に、提出容器4本とこの用紙を検体提出窓口へお持ちください。**

※終了日にお持ちになれない場合は、冷蔵庫に保存して翌日にお持ちください。

※受付時間: 午前8時～午後4時半

※休診日は受付できません

第1,3土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12月30日～1月4日)

【実施例】

開始日時

11月 3日 午前8時

終了日時

11月 4日 午前8時

24時間

排尿
(捨てる)

採尿
(溜める)

採尿
(溜める)

採尿
(溜める)

尿意がなくても採尿
(溜める)

総尿量

1900 mL

【お渡しするもの】

- ① 蓄尿の説明書(この用紙)
- ② 紙コップ
 - ・ 200mL用 2個
 - ・ 400mL用 2個
- ③ スポイト 1本
- ④ 蓄尿袋(最大容量2500mL) 2枚
- ⑤ 提出用容器 4本



※コップの口を細くして入れてください(スポイトを使ってもかまいません)
 ※ラベルの下まで尿を入れてください



【蓄尿袋の使い方】

- ・ 蓄尿袋は倒れにくい容器に入れてご使用いただくか、水洗いしたペットボトル等に溜めていただいてもかまいません。(最後に必ず尿量を量ってください。)
- ・ 目盛りを読むときは蓄尿袋を容器から出し、床から持ち上げて読んでください。
 〈割り箸を通して、倒れにくい容器に吊るす〉 〈ペットボトルの上部を切って、中に蓄尿袋を入れる〉



【尿の量が多くて2つの蓄尿袋を使った場合】

- ① 1枚目と2枚目を合わせた量を記入
- ② 尿をひとつの容器に入れる※
- ③ よく混ぜ合わせる
- ④ 尿コップかスポイトで提出容器4本に移す

